

# Ausschreibung Landeslehrgang



Hapkido- und Jiu-Jitsu Bund Sachsen-Anhalt e.V.

Samstag, 28.01.2023, 10.00 – 16.00 Uhr



## Aikido, Hapkido, Ju/Jiu Jitsu, Silla Gum Do

**Seminarleitung:** Volker Gößling  
0172/2719068; v\_goessling@web.de

**Straße / Ort:** Aikido Dojo Fläming e.V.  
Bukoer Landstr. 31  
06869 Coswig/OT Buko

**Teilnehmer:** verbands-/vereinsoffen

**Referenten:** Volker Gößling, 7. Dan Hapkido, Wittenberg  
Nadine Gößling, 5. Dan Hapkido, Wittenberg  
Alexander Riemer, 3. Dan Aikido, Coswig  
Robert Kühn, 2. Dan Jiu Jitsu, Jessen  
Sven Thieme, 2. Dan Ju Jitsu, Jessen  
Thomas Höhne, 1. Dan Aikido, Coswig

**Kosten:** 15,- Euro (Teilnahme ab 10 Jahre) - vor Ort in bar zu entrichten

**Ablauf:**  
10.00 - 10.15 Uhr - Begrüßung  
10.15 - 10.30 Uhr - Aufwärmen  
10.30 - 11.30 Uhr - Hapkido / Hapkiyusul (Nadine und Volker Gößling)  
11.45 - 12.45 Uhr - Aikido (Alexander Riemer und Thomas Höhne)  
12.45 - 13.30 Uhr - Mittagspause  
13.30 - 13.45 Uhr - Aufwärmen  
13.45 - 14.45 Uhr - Jiu Jitsu / Ju Jitsu (Robert Kühn und Sven Thieme)  
15.00 - 15.45 Uhr - Silla Gum Do (Nadine und Volker Gößling)  
15.45 - 16.00 Uhr - Verabschiedung

합기도