

Tag	Uhrzeit	Referierende
<b>Freitag, 29.09.2023</b>	18:00 – 18:05	Aufwärmen
	18:05 – 19:00	1 - GM Massan Gorbani *Verteidigung gegen Kontaktangriffe* 2 – GM Rami Vainionpää *Techniken gg. Schlagangriffe* 3 – GM Mladen Kuznik *Hebeltechniken*
	19:00 – 20:00	1 – Meister Christopher Spickhoff *Aiki Jiu-Jitsu* 2 – Master Alexander Riemer *Aikido* 3 – GM Gerhard Hermanski *Hankido*
	Ab 21:00 Uhr	Abendessen „Namaste India“ Dessauer Str. 93 06886 Wittenberg
	bis Mitternacht	Innenstadt Wittenberg Lichternacht und Mitternachtsshopping
<b>Samstag, 30.09.2023</b>	10:00 – 10:05	Aufwärmen
	10:05 – 11:00	1 - GM Perry Zmugg *Free Concepts* 2 – GM Jason Mix *Energietechniken* 3 – Meister Pierre van Bentum *Druckpunkttechniken* 4 – GM Michael Biffar *Abwehr gegen Fußtritte*
	<b>Gruppenfoto</b>	
	11:15 – 12:15	1 – Sensai Olaf Scher *Panantukan/Philippinisches Boxen* 2 – GM Massan Gorbani *Schlag-, Tritt-, Wurfkombinationen* 3 – GM Rami Vainionpää *Hapkido* 4 - GM Franz Josef Wolf *Silla Gum Do - Schwertabwehr*

	12:30 – 13:30	1 – GM Markus Hahner *Jiu Jitsu* 2 – GM Günter Dieber *Energieausnutzungstechniken* 3 – GM Manfred Salmhofer *Langstock* 4 – GM Franz Josef Wolf *Silla Gum Do - Schwertabwehr*
<b>Pause</b>		
	14:45 – 15:45	1 – Sensai Robert Kühn *Jiu Jitsu* 2 – Meisterin Nadine Gößling *Messerabwehr* 3 – GM Mouhcine Ennih *Kontaktabwehr*
	16:00 – 17:00	1 – GM Martin Zingel *Druckpunkttechniken* 2 – Meisterin Janine Poqué *Seiltechniken* 3 – GM Volker Gößling *Bodenkampf*
	19:00 Uhr	<b>Grillparty</b> – Sporthalle MTV Pfaffengasse 7, 06886 Wittenberg
<b>Sonntag, 01.10.2023</b>	10:00 – 10:05	Aufwärmen
	10:05 – 11:00	1 – GM Manfred Salmhofer *Schlagabwehr* 2 – Meisterin Janine Poqué *Techniken gegen zwei Angreifer* 3 – GM Perry Zmugg *Kombatan Arnis* 4 – GM Jason Mix *Fünf Elemente*
	11:15 – 12:15	1 – Meister Pierre van Bentum *Harte SV* 2 – GM Martin Zingel *Harte SV“ 3 – GM Günter Dieber *Abwehr gegen Schläge u. Tritte* 4 – Instruktorenprüfung
	<b>Pause</b>	
	13:30 – 14:30	1 – GM Mouhcine Ennih *Abwehr gegen Schläge u. Tritte*

		2 – Sensei Alexander Riemer *Tenshin Ryu* 3 – GM Markus Hahner *Messerabwehr* 4 – Meisterin Nadine Gößling *Kurzstock*
	17:00 Uhr	Sightseeing Wittenberg
	19:00 Uhr	Abendessen Pizzeria „Trattoria Toscana“ Mittelstraße 2 06886 Wittenberg
<b>Montag, 02.10.2023</b>	9:00 – 10:00	1 – Sensei Christopher Spickhoff *Aiki Jiu Jitsu* 2 – Sensai Robert Kühn *Wurftechniken* 3 – GM Mouhcine Ennih *Kurzstock*
	10:15 – 11:15	1 – GM Volker Gößling *Hapkiyusul/Aiki Jiu Jitsu* 2 – GM Michael Biffar *Wurftechniken*
	11:30 – 12:30	1 – GM Gerhard Hermanski *Hankido* 2 – Mladen Kuznik *Pistolenabwehr*
	12:30 – 13:00	Abschlusszeremonie