

Date	Time	Instructors
<b>Friday, 29.09.2023</b>	18:00 – 18:05	Warming up
	18:05 – 19:00	1 - GM Massan Gorbani *Verteidigung gegen Kontaktangriffe* 2 – GM Rami Vainionpää *Techniken gg. Schlagangriffe* 3 – GM Mladen Kuznik *Hebeltechniken*
	19:00 – 20:00	1 – Meister Christopher Spickhoff *Aiki Jiu-Jitsu* 2 – Master Alexander Riemer *Aikido* 3 – GM Gerhard Hermanski *Hankido*
	Ab 21:00 Uhr	Abendessen „Namaste India“ Dessauer Str. 93 06886 Wittenberg
	bis Mitternacht	Innenstadt Wittenberg Lichternacht und Mitternachtsshoppping
<b>Saturday, 30.09.2023</b>	10:00 – 10:15	Official Opening Ceremony/ Warming up
	10:15 – 11:15	1 - GM Perry Zmugg *Free Concepts* 2 – GM Jason Mix *Energietechniken* 3 – Meister Pierre van Bentum *Druckpunkttechniken* 4 – GM Michael Biffar *Abwehr gegen Fußtritte*
	<b>Group photo</b>	
	11:30 – 12:30	1 – Sensai Olaf Scher *Panantukan/Philippinisches Boxen* 2 – GM Massan Gorbani *Schlag-, Tritt-, Wurfkombinationen* 3 – GM Rami Vainionpää *Hapkido* 4 - GM Franz Josef Wolf *Silla Gum Do – Sword defense*

	12:35 – 13:35	1 – GM Markus Hahner *Jiu Jitsu* 2 – GM Günter Dieber *Energy utilisation techniques* 3 – GM Manfred Salmhofer *Long staff* 4 – GM Franz Josef Wolf *Silla Gum Do – Sword defense*
<b>Break</b>		
	14:45 – 15:45	1 – Sensai Robert Kühn *Jiu Jitsu* 2 – Meisterin Nadine Gößling *Knife defense* 3 – GM Mouhcine Ennih *Defense against contact attacks*
	16:00 – 17:00	1 – GM Martin Zingel *Pressure point techniques* 2 – Meisterin Janine Poqué *Rope techniques* 3 – GM Volker Gößling *Grappling*
	19:00 Uhr	<b>Barbecue Party</b> – Sports hall MTV-Pfaffengasse 7, 06886 Wittenberg
<b>Sunday, 01.10.2023</b>	10:00 – 10:10	Warming up
	10:10 – 11:10	1 – GM Manfred Salmhofer *Punch defense* 2 – Meisterin Janine Poqué *Techniques against two opponents* 3 – GM Perry Zmugg *Kombatan Arnis* 4 – GM Jason Mix *Five elements*
	11:15 – 12:15	1 – Meister Pierre van Bentum *Hard self defense* 2 – GM Martin Zingel *Hard self defense“ 3 – GM Günter Dieber *Defense against punches and kicks* 4 – Instructors exam
	<b>Break</b>	

	13:30 – 14:30	1 – GM Mouhcine Ennih *Defense agianst punches and kicks* 2 – Sensei Alexander Riemer *Tenshin Ryu* 3 – GM Markus Hahner *Knife defense* 4 – Meisterin Nadine Gößling *short stick – dan bong*
	17:00	Sightseeing Wittenberg
	19:00	Dinner Pizzeria „Trattoria Toscana“ Mittelstraße 2 06886 Wittenberg
<b>Monday, 02.10.2023</b>	9:00 – 10:00	1 – Sensei Christopher Spickhoff *Aiki Jiu Jitsu* 2 – Sensai Robert Kühn *Throws* 3 – GM Mouhcine Ennih *short stick – dan bong*
	10:15 – 11:15	1 – GM Volker Gößling *Hapkiyusul/Aiki Jiu Jitsu* 2 – GM Michael Biffar *Throws*
	11:30 – 12:30	1 – GM Gerhard Hermanski *Hankido* 2 – Mladen Kuznik *Gun defense*
	12:30 – 13:00	Closing ceremony